



## PROCEDIMIENTO DE RECERTIFICACIÓN 2012 – 2014

Una vez adquirida la certificación de entrenador personal de la NSCA (NSCA-CPT) o de especialista en acondicionamiento y fuerza (CSCS), es filosofía de esta asociación que sus entrenadores se reciclen periódicamente. Este **reciclaje** se puede hacer de dos formas:

- Repetir y aprobar el **examen** de certificación ó
- Conseguir de un determinado número de **créditos de formación continuada (CEU)**.

### Créditos de formación continuada:

Un periodo de recertificación son 3 años naturales. El actual periodo de recertificación expira el 31 de diciembre de 2014. En la Tabla 1 se indica en número de CEU requeridos en función de la fecha de obtención de la certificación. Una vez que te **registres** en la intranet de [www.nscaspain.com](http://www.nscaspain.com) e introduzcas esta fecha, verás el número de CEU que necesitas superar (consulta más abajo cómo registrarse en [www.nscaspain.com](http://www.nscaspain.com)). Como puedes comprobar, hay diferentes **formas de conseguir CEU**, indicándose en la **Tabla 1** el máximo número de CEU aceptado en cada categoría.

Tabla 1. Número de CEU requeridos y permitidos por categoría, en función de la fecha de obtención de la certificación.

Fecha de certificación original (Mostrada en el certificado)	CEU requeridos	Tasas por cada certificación (NSCA-CPT ó CSCS)	Categoría A Máximo permitido	Categoría B Máximo permitido	Categoría C Máximo permitido
Antes de 2012*†	6.0	50 €	5.5	4.0	5.5
Durante 2012*§	4.0	40 €	3.5	2.5	3.5
Durante 2013*§	2.0	30 €	1.5	1.0	1.5
1 enero 2014 a 30 junio 2014§	1.0	20 €	1.0	1.0	1.0
1 julio 2014 a 31 diciembre 2014	0	0 €	0	0	0

\* Las personas certificadas deben obtener CEU de al menos dos Categorías.

† Todos los CEU deben ganarse después del 1 de enero de 2012, incluso si la certificación se recibió de forma previa.

§ Todos los CEU se deben ganar después de la fecha de certificación.

En la **Tabla 2** se detallan las diferentes formas en que se pueden conseguir CEU. En caso de que una persona no acredite haber obtenido el número de CEU necesarios al final de cada periodo de 3 años, su certificación de entrenador personal dejará de tener vigencia y deberá presentarse de nuevo al examen. Para las personas que tengan las credenciales NSCA-CPT y CSCS, no necesitan CEU diferentes para recertificar cada credencial, cualquier CEU les sirve para la reciclaje de ambas certificaciones.

Tabla 2. Categorías y sus respectivas actividades con las que se pueden obtener CEU.

Categoría	Subcategoría	Actividad	Número de CEU aprobados	Documentación requerida
A	<b>Cursos</b> <i>*D</i>	Superación de cursos presenciales de recertificación aprobados por NSCA Spain	0.1 CEU por hora de asistencia (ej. curso de 8 horas = 0.8 CEU) NOTA: Un único curso podrá otorgar un máximo de 2 CEU independientemente de su duración.	Fotocopia de certificado de asistencia
	<b>Webinar</b> <i>*D</i>	Superación de cursos online de recertificación aprobados por NSCA Spain	NSCA Spain determinará el número de CEU de cada webinar	Fotocopia de certificado de asistencia
	<b>Congresos</b>	Asistencia a congresos o eventos similares aprobados por NSCA Spain	NSCA Spain determinará el número de CEU de cada evento	Fotocopia de certificado de asistencia
B	<b>Organización de examen o simposio</b> <i>*D</i>	Organización de examen o simposio de preparación del examen de NSCA-CPT	1.0 CEU por evento organizado NOTA: Se dará 1.0 CEU a un máximo de 2 personas por evento organizado. En caso de requerirse CEU para más de 2 personas, debe detallarse la colaboración de cada una en la organización.	Fotocopia del certificado expedido al respecto por NSCA Spain
	<b>Presentaciones</b> <i>*D</i>	Presentación de póster, comunicaciones libres o ponencias en congresos	0.5 CEU por póster, comunicación libre ó ponencia NOTA: Hasta un máximo de 2.0 CEU para un mismo congreso o evento	Fotocopia del certificado de presentación en el respectivo congreso.
	<b>Publicaciones</b> <i>*D</i>	Artículos científicos	1.5 CEU por publicación en revistas de la NSCA (JSCR y SCJ), 1.0 CEU por publicación en revistas que sigan proceso de revisión por pares, y 0.5 CEU por publicación para el resto	Fotocopia de la primera página de la publicación o de las galeradas de la publicación (en artículos aceptados para publicación).
		Capítulos de libro	1.5 CEU por capítulo publicado	Fotocopia de la portada, del índice del libro y de la primera página del capítulo y de la página que contiene el ISBN
		Libros o tesis doctoral	3.0 CEU por libro publicado	Fotocopia de la portada y de la página que contiene el ISBN
C	<b>Primeros auxilios</b>	Recertificarse en cursos de primeros auxilios	0.5 CEU por curso (el diploma de RCP necesario para la obtención del CPT no cuenta)	Fotocopia del certificado
	<b>Cuestionarios de conocimiento</b> <i>*D</i>	Aprobar los <i>cuestionarios de conocimiento</i> de la página web de NSCA Spain	0.5 CEU por cada cuestionario entregado y aprobado	E-mail de verificación expedido por NSCA Spain mostrando los resultados
	<b>Preguntas de repaso</b> <i>*D</i>	Aprobar preguntas de repaso del examen de NSCA-CPT o CSCS online	0.3 CEU por cada conjunto de preguntas entregadas y aprobadas	E-mail de verificación expedido por NSCA Spain mostrando los resultados
	<b>Certificaciones NSCA</b> <i>*D</i>	Aprobar un examen de certificación de la NSCA que no se ostente (ej. CSCS)	3.0 CEU	Si lo ha organizado NSCA Spain, no es necesario entregar nada. En caso contrario, certificado escaneado.
	<b>Estudios de postgrado</b>	Completar satisfactoriamente estudios universitarios de postgrado específicamente relacionados con la fuerza y acondicionamiento y/o el entrenamiento personal	2.0 CEU por un máster o curso de especialista universitario de 60 ECTS	Certificado de haber superado los estudios de postgrado. Dichos estudios deben haber comenzado y haberse finalizado dentro del periodo de recertificación.

\* La documentación será escaneada y enviada por e-mail a [recertificacion@nscaspain.com](mailto:recertificacion@nscaspain.com)  
En caso de no poder escanear la documentación, comunicarlo a través de este mismo e-mail.

## RECERTIFICACIÓN CON DISTINCIÓN \*D

La NSCA otorga una distinción especial a aquellas personas que acrediten un número total de CEU superior a 10. El máximo número de CEU por categoría no se aplica para la distinción. Todos los CEU han de ser obtenidos en las actividades marcadas con una \*D en la tabla anterior.

Este requerimiento será de 12 CEU en caso de querer recertificar con distinción a los profesionales que tengan las dos credenciales, el NSCA-CPT y el CSCS.

## CONOCER Y ACTUALIZAR EL ESTADO DE TUS CEU

NSCAspain pone a disposición de sus entrenadores el gestor de CEU. Dicha herramienta permitirá conocer el estado de tus CEU, cuántos CEU te faltan para recertificarte, así como la posibilidad de introducir las actividades de recertificación que vas realizando. Es recomendable que todos los CPT y CSCS se registren, ya que esta base de datos será la que se envíe a NSCA Estados Unidos al final del periodo de recertificación actual. Lee detenidamente los siguientes pasos para **registrarte**.

**PASO 1.** Entra en la intranet de la web [www.nscaspain.com](http://www.nscaspain.com)



Inicio Colaboradores Moodle Intranet

**NSCA Spain**

Jueves, 03 de noviembre de 2011

NSCA  
NSCA Spain  
Miembros  
Revistas  
Certificaciones  
Inscripciones  
Recertificación  
Productos

**OBTÉN LA CERTIFICACIÓN DE ENTRENADOR PERSONAL**

**PRÓXIMOS CURSOS DE PREPARACIÓN PARA EL EXÁMEN DE NSCA-CPT**

**PRÓXIMOS EXÁMENES PARA OBTENER EL NSCA-CPT**

**PRÓXIMOS EXÁMENES PARA OBTENER EL CSCS**

**RECERTIFICACIÓN**

**PLATAFORMA DE APRENDIZAJE**

Noticias

21/10/2011  
Especialista en entrenamiento con electroestimulación. 1.2 CEU  
[+] Ver más...

14/09/2011  
Curso "Vivir del entrenamiento personal" 2 CEU  
[+] Ver más...

31/08/2011  
Sexualidad y deporte. 1.5 CEU  
[+] Ver más...

14/04/2011  
2011: Año de recertificación  
[+] Ver más...

Historico de noticias

NSCA-Spain © - Todos los derechos reservados - [Contacta con nosotros](#)  
[Aviso legal](#) y [política de protección de datos](#)

## PASO 2. Selecciona *Registro de nuevos usuarios*

Inicio Colaboradores Moodle Intranet

NSCA Spain

Jueves, 03 de noviembre de 2011

**Iniciar Sesión**

Nombre de Usuario :

Contraseña :

[Registro de nuevos usuarios](#)

NSCA-Spain - Todos los derechos reservados - [Contacta con nosotros](#)  
[Aviso legal](#) [Política de protección de datos](#)

## PASO 3. Regístrate

NSCA

NSCA Spain

Membres

Revistas

Certificaciones

Inscripciones

Recertificación

Productos

facebook

Ver carro

### Registro

Nombre

Apellidos

DNI

E-mail

Teléfono

Fecha de nacimiento Día:  Mes:  Año:

Calle

Dirección Portal:  Escalera:  Piso:

Letra:  Municipio:

Provincia:  Cód. Postal:

Fecha de certificación Mes:  Año:

**PASO 4. Pulsa *Realizar registro*, aparecerá el siguiente mensaje:**

Registro realizado correctamente. Compruebe su correo electrónico para conocer su login y su password.  
(Recomendamos compruebe carpeta de Correo no deseado)

Aceptar


**PASO 5. Consulte su correo electrónico. Vuelva a la pantalla de Intranet del paso 2, e introduzca su *login* (nombre de usuario) y *password* (contraseña).**

**PASO 6. La primera vez que entre en la aplicación, cambie su nombre de usuario y contraseña y pulso sobre el botón “realizar cambios”:**

CEU :: PERFIL jueves, 03 de noviembre de 2011

 999999L\_0 -> UsuarioCEU [¿ Desconectar ?](#)

Perfil | CEU

**Nuevo login**  

**Contraseña actual**

---

**Nueva Contraseña**

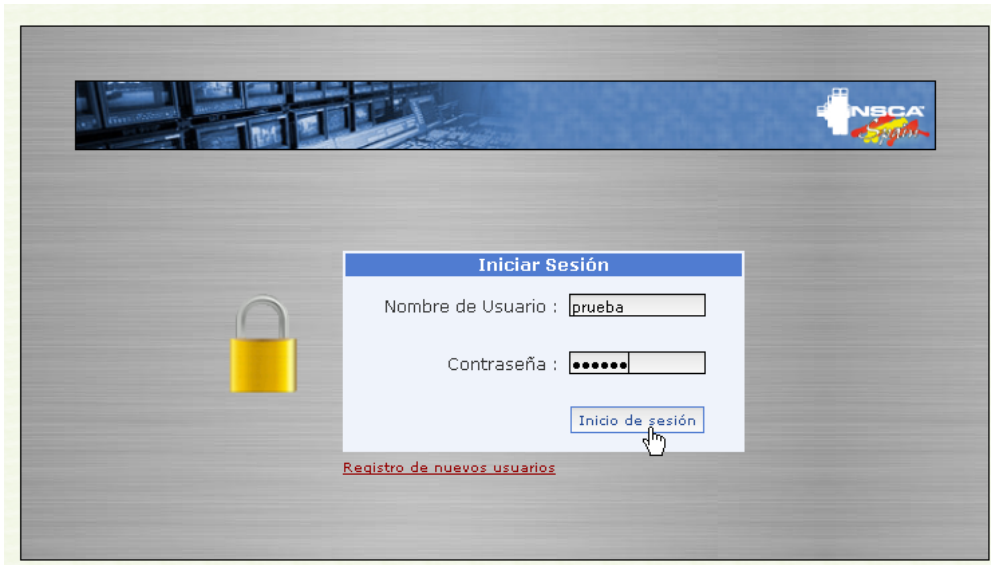
**Repetir Contraseña**

**Nombre**

**Apellidos**

**DNI**

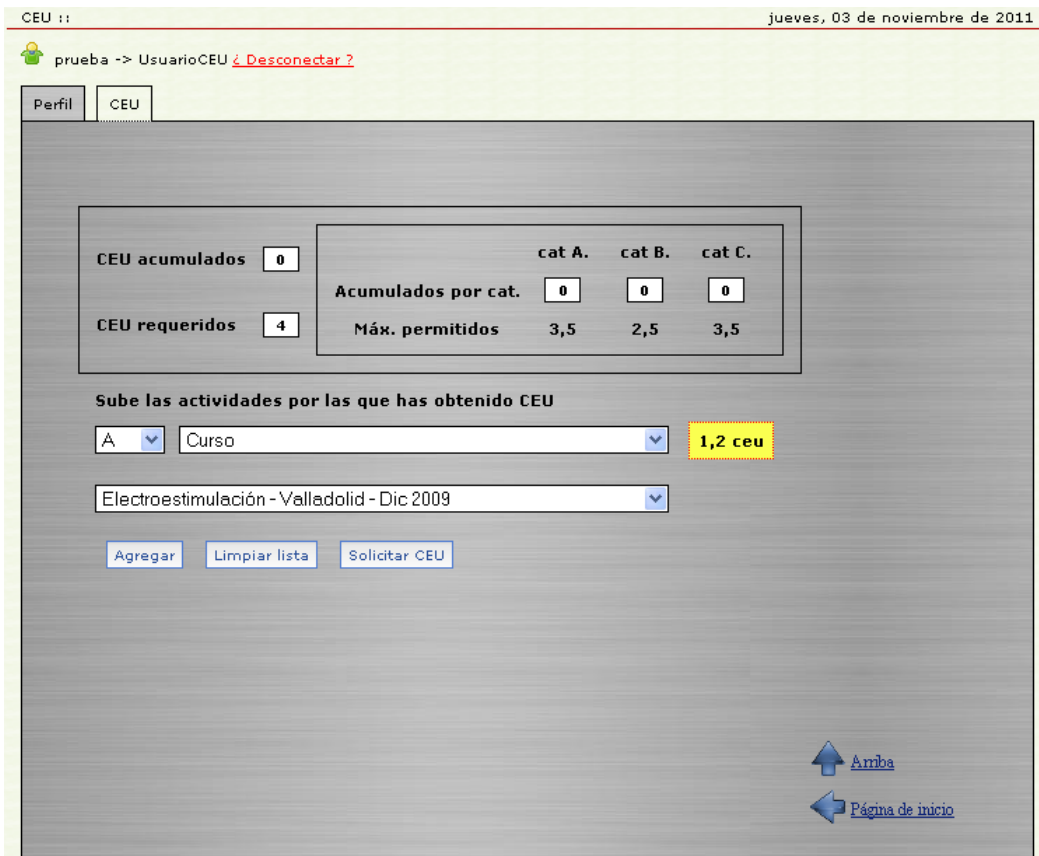
**PASO 7. Vuelva a entrar en la aplicación con los datos nuevos.**



**PASO 8. Entre en la pestaña CEU.**

En esta pestaña aparece la siguiente información:

- Cuántos CEU requiere (en función de la fecha de obtención de tu certificación que usted introdujo cuando se registró)
- Cuántos CEU lleva acumulados, tanto en total, como por cada categoría.
- Las actividades que han otorgado CEU, agrupadas por categorías (A, B y C).
- Botón para agregar una actividad a una lista.
- Botón para limpiar lista.
- Botón para solicitar CEU por las actividades que están en la lista.



## Paso 9. Ejemplo de solicitud de CEU.

Supongamos que una persona ha realizado el curso de nutrición de Valladolid de 2011, ha presentado una comunicación en un congreso y ha realizado el cuestionario de conocimiento CC06. Los pasos que debería dar son los siguientes:

### Seleccionar el curso de nutrición de Valladolid de 2011

CEU :: miércoles, 09 de noviembre de 2011

66666\_64 -> UsuarioCEU [¿ Desconectar ?](#)

Perfil | **CEU**

<b>CEU acumulados</b>	<b>0</b>	<b>cat A.</b>	<b>cat B.</b>	<b>cat C.</b>
<b>CEU requeridos</b>	<b>4</b>	<b>Acumulados por cat.</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
		<b>Máx. permitidos</b>	<b>3,5</b>	<b>2,5</b>
			<b>3,5</b>	<b>3,5</b>

**Sube las actividades por las que has obtenido CEU**

A ▾ Curso ▾ **1,2 ceu**

Electroestimulación - Valladolid - Dic 2009 ▾

- Electroestimulación - Valladolid - Dic 2009
- Electroestimulación - Valladolid - Jun 2011
- Electroestimulación - Madrid - Ene 2011
- Vibraciones - Valladolid - May 2010
- Hipertrofia muscular - Valladolid - Jul 2011
- Hipertrofia muscular - Ávila - Nov 2009
- Hipertrofia muscular - Madrid - Mar 2011
- Nutrición - Valladolid - May 2009
- Nutrición - Valladolid - Feb 2011**
- Técnica de los movimientos olímpicos - Madrid - Jun 2011
- Animal Training - Madrid - Oct 2010
- Too fast, too furious, too functional - Tenerife - May 2011
- Entrenamiento funcional - La Laguna - Feb 2011
- Evaluación condicional del deportista - Granada - Sep 2011
- Back to basics - Madrid - Jun 2011

[↑ Amba](#)

[← Página de inicio](#)

NSCA-Spain © - Todos los derechos reservados - [Contacta con nosotros](#)

Picar en agregar

**Sube las actividades por las que has obtenido CEU**

A Curso **1,2 ceu**

Electroestimulación - Valladolid - Dic 2009

Agregar Limpiar lista Solicitar CEU

**CEU** Electroestimulación - Valladolid - Dic 2009 :: 1,2 ceu

Seleccionar el haber presentado una comunicación

**Sube las actividades por las que has obtenido CEU**

B Organización de examen o simposio **1 ceu**

Ciudad

Agregar

Comunicación o ponencia a congreso

Artículo en JSCR o SCJ

Artículo en revista de revisión por pares

Artículo de divulgación

Resúmenes

Capítulos de libro

Libros o tesis doctorales

**CEU**

Pulsar en agregar y no olvidarse de enviar el certificado correspondiente a [recertificacion@nscaspain.com](mailto:recertificacion@nscaspain.com)

**Sube las actividades por las que has obtenido CEU**

B Comunicación o ponencia a congreso **1 ceu**

**Envíe fotocopia del certificado correspondiente a [recertificacion@nscaspain.com](mailto:recertificacion@nscaspain.com)**

Agregar Limpiar lista Solicitar CEU

**CEU** Electroestimulación - Valladolid - Dic 2009 :: 1,2 ceu

Seleccionar cuestionario de conocimiento.

C  **0,5 ceu**

Envíe foto  [info@nscaspain.com](mailto:info@nscaspain.com)

**CEU** Electroestimulación - Valladolid - Dic 2009 :: 1,2 ceu

**CEU** Comunicación o ponencia a congreso :: 1 ceu

Y a su vez, seleccionar el cuestionario de conocimiento realizado y pulsar en agregar:

**Sube las actividades por las que has obtenido CEU**

C  **0,5 ceu**

Picar en el botón "SOLICITAR CEU":

**Sube las actividades por las que has obtenido CEU**

C  **0,5 ceu**

**CEU** Nutrición - Valladolid - Feb 2011 :: 2 ceu

**CEU** Comunicación o ponencia a congreso :: 1 ceu

**CEU** CC06\_Revisión sobre cinturones de levantamiento :: 0,5 ceu

Aparecerá la siguiente pantalla:

Las siguientes solicitudes están **pendientes** de confirmación :

- CEU** Nutrición - Valladolid - Feb 2011 :: 2 ceu
- CEU** Comunicación o ponencia a congreso :: 1 ceu
- CEU** CC06\_Revisión sobre cinturones de levantamiento :: 0,5 ceu

Sube las actividades por las que has obtenido CEU

C  Cuestionario de conocimiento  **0,5 ceu**

CC06\_Revisión sobre cinturones de levantamiento

NSCASpain recibirá un mensaje de que un entrenador ha solicitado CEU. NSCASpain confirmará dichos CEU si así constan en nuestra base de datos.

Cuando vuelvas a acceder a la plataforma, verás la siguiente pantalla con tus CEU confirmados o denegados y pulsarán en el botón "he sido informado"

Perfil

CEU acumulados	<input type="text" value="3,5"/>	cat A.	<input type="text" value="2"/>	cat B.	<input type="text" value="1"/>	cat C.	<input type="text" value="0,5"/>
CEU requeridos	<input type="text" value="4"/>	Máx. permitidos	3,5	2,5	3,5		

Las siguientes solicitudes han sido **confirmadas** :

- CEU** Nutrición - Valladolid - Feb 2011 :: 2 ceu
- CEU** Comunicación o ponencia a congreso :: 1 ceu
- CEU** CC06\_Revisión sobre cinturones de levantamiento :: 0,5 ceu