



Curso oficial de preparación para la certificación NSCA-CPT

Universidad Cuauhtémoc
QUERÉTARO - AGOSTO 2017

3 - 5 de agosto



Cierre de inscripciones: 5 de julio

Más información: info@nscaspain.com

HSNSTORE.COM
NUTRICIÓN DEPORTIVA Y DIETÉTICA NATURAL


podoactiva
BY YOUNEXT


DSS FITNESS
sport systems

AFW
Complete Two Weight Solution



**UNIVERSIDAD
CUAUHTÉMOC**
VANGUARDIA Y EXCELENCIA



Curso oficial de preparación para el examen NSCA – Certified Personal Trainer

Fecha Curso oficial:	3, 4 y 5 de agosto de 2017
Fecha RCP/DESA:	No incluida
Lugar Curso oficial	Universidad Cuauhtémoc Blvd. Bernardo Quintana #229, Colonia: Alamos 1ra Sección, C.P: 76060 Santiago de Querétaro, Qro
	Lugar: Auditorio Héroes de la Patria
Cierre de inscripciones	5 de julio de 2017
Listado de admitidos	6 de julio de 2017
Plazo de pago	Del 6 de julio al 12 julio de 2017 (tras recibir confirmación de la plaza)

¿Qué es ser Entrenador Certificado por NSCA (NSCA-CPT)?

Un Entrenador Personal certificado por NSCA (NSCA-Certified Personal Trainer), es un profesional del ámbito de la salud que, utilizando un acercamiento individualizado, asesora, motiva, educa y entrena clientes sobre su salud y sus necesidades de ejercicio físico, con el objetivo de mejorar la salud y la condición física de los clientes. Para ello diseña programas de entrenamiento efectivos y saludables, proporciona orientación para que cada cliente alcance sus metas de entrenamiento y responde apropiadamente en situaciones de emergencia. Reconociendo su propia área de actuación, un entrenador personal recomendará al cliente acudir a otro profesional de la salud cuando sea apropiado.

Para obtener la certificación NSCA-CPT es necesario tener un profundo conocimiento de anatomía y fisiología humanas, poblaciones especiales, entrenamiento aeróbico y anaeróbico, entre otros.

¿En qué consiste el Curso oficial de preparación para la certificación NSCA-CPT?

El Curso oficial de preparación del examen de certificación NSCA-CPT se trata de una formación presencial e intensiva orientada a facilitar el estudio y la preparación del examen de certificación NSCA-CPT, no se trata de un curso de entrenamiento personal.

En las 20 horas de duración se repasan los principales bloques que componen el libro de preparación (Manual NSCA: fundamentos del entrenamiento personal), tratando conceptos biomecánicos, adaptaciones al entrenamiento, anatomía o fisiología del ejercicio entre otros y haciendo hincapié en aquellos conceptos e ideas que más se suelen preguntar en los exámenes de certificación NSCA.



Contenido y horario¹:

Jueves tarde, 3 de agosto

16.00 a 16.30 h	Entrega de material y presentación del curso
16.30 a 18.00 h	Fundamentos anatómicos y fisiológicos
18.00 a 19.30 h	Conceptos biomecánicos
19.30 a 20.00 h	Descanso
20.00 a 21.00 h	Respuestas y adaptaciones al entrenamiento

Viernes tarde, 4 de agosto

15.00 a 17.30 h	Nutrición
17.30 a 18.00 h	Descanso
18.00 a 20.00 h	Entrevista, evaluación inicial y valoración funcional del cliente

Sábado mañana, 5 de agosto

9.00 a 10.30 h	Metodología del entrenamiento de fuerza
10.30 a 12.15 h	Técnica de los ejercicios de entrenamiento de fuerza
12.15 a 12.45 h	Descanso
12.45 a 14.00 h	Metodología del entrenamiento aeróbico

Sábado tarde, 5 de agosto

15.30 a 17.00 h	Entrenamiento para poblaciones especiales
17.00 a 17.30 h	Descanso
17.30 a 19.00 h	Clientes con problemas ortopédicos, por lesiones y por rehabilitación
19.00 a 20.00 h	Aspectos legales y de seguridad
20.00 h	Clausura del Curso oficial

¹ La distribución de las horas y contenidos puede sufrir cambios respecto a lo presentado en este documento



La inscripción al Curso oficial incluye:

- Asistencia al Curso oficial monográfico de preparación para el examen, con una duración de 20 horas.
- Inscripción (incluidos gastos de matriculación) para la realización del examen NSCA-CPT (una convocatoria).
- Libro Malek, Moh H., Coburn, Jared W. *Manual NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal*. Editorial Paidotribo. 2014
- Diapositivas utilizadas por los profesores en las exposiciones.
- Acceso a los simulacros de examen NSCA-CPT online vía Moodle.
- *NO se incluye formación en Primeros Auxilio (RCP/DEA). El candidato deberá acreditar esta formación para poder obtener la certificación NSCA-CPT, teniendo un plazo de un año natural desde la realización del curso.*

***Curso oficial + examen + Kit de simulacros NSCA
CPT: 11.500 MXN***

(La inscripción al Curso oficial incluye todos los gastos de gestión de registros, logística, administración del examen de certificación NSCA- CPT, envío de notificaciones y gestión de diplomas).



Gestión de inscripciones

El alumno interesado en participar en el curso oficial de preparación al examen NSCA-CPT deberá enviar antes del día 28 de junio un email a info@nscaspain.com indicando los siguientes datos:

- Nombre
- Apellidos
- Teléfono de contacto

NSCA Spain le contestará en un plazo inferior a 2 días sobre la aceptación de su inscripción e instrucciones para formalizar la matrícula y pago del curso.

Formas de pago del Curso oficial de preparación NSCA-CPT

El pago del Curso oficial de preparación NSCA-CPT se realizará exclusivamente mediante transferencia bancaria y en único pago entre el 6 y el 12 de julio.

En caso de no cubrir el número de plazas, la organización cancelará el curso y propondrá nuevas fechas para su realización.



Información de exámenes NSCA-CPT

Los exámenes NSCA-CPT se realizarán en formato de ordenador, durante todo el año y en los centros de exámenes Pearson VUE ubicados en todo el mundo.

Tras finalizar el Curso oficial de preparación NSCA activará su inscripción al examen y en un plazo de 14 días laborables recibirá la “Autorización de examen de Pearson VUE”. Este aviso de confirmación contendrá las instrucciones para programar la cita de su examen. El candidato dispondrá de 120 días una vez reciba la autorización para gestionar su fecha de examen y realizarlo.

El candidato programará su cita personalmente en el examen con Pearson VUE a través de www.pearsonvue.com/nsca pudiendo elegir el Centro Pearson VUE más cercano a su lugar de residencia y la fecha del examen.

Consulte su centro Pearson VUE más cercano en el siguiente enlace:

<https://www1.pearsonvue.com/testtaker/registration/SelectTestCenterProximity/NSCA/1335559>

Requisitos de admisión al examen NSCA-CPT

Los requisitos para poder realizar el examen NSCA-CPT son:

- Tener al menos 18 años
- Diploma de educación secundaria (Graduado escolar o equivalente)
- Certificación vigente RCP/DEA

Certificaciones admisibles de RCP/DEA

La certificación de RCP/DEA garantiza que los profesionales pueden reconocer las emergencias cardiopulmonares en adultos y responder ante ellas, incluyendo la aplicación de una RCP y el uso de desfibriladores automáticos externos (DEA). Las certificaciones admisibles de RCP/DEA deben incluir una evaluación del rendimiento de las habilidades prácticas.

La formación en RCP/DEA no está incluida en el Curso de preparación del examen NSCA-CPT, por lo que el candidato al examen deberá obtener dicha certificación y presentarla por email antes del 31 de diciembre de 2017.

Documentación de admisión

Los candidatos disponen de un (1) año para enviar la documentación que acredite que cumplen todos los criterios de admisión. Los resultados del



examen se invalidarán si la documentación de admisión válida no se recibe en el plazo de un (1) año a partir de la fecha del examen.

Toda la documentación debe enviarse por correo electrónico a exámenes@nscaspain.com.

Ubicaciones de los centros de examen

Los centros de exámenes Pearson VUE se ubican en cientos de países. Consulte su centro Pearson VUE más cercano en el siguiente enlace:

<https://www1.pearsonvue.com/testtaker/registration/SelectTestCenterProximity/NSCA/1335559>

Periodo de autorización para la realización del examen

Los candidatos, una vez finalizado el Curso oficial de preparación, recibirán una notificación de inscripción al examen NSCA-CPT, disponiendo de 120 días desde la fecha de inscripción para realizar el examen, pudiendo cambiar cuantas veces quiera dentro de ese periodo su fecha de examen. Si no pudiera realizar el examen en ese plazo deberá solicitar una ampliación de 120 días y abonar una penalización de 100 euros. Dicha penalización no será reembolsable.

Modificaciones en la información de contacto

Nombre

Los candidatos deben ponerse en contacto con la NSCA Spain si modifican su nombre. La NSCA puede solicitar documentación que acredite esto. Recuerde que el nombre que ha utilizado para inscribirse en un examen debe coincidir con el nombre de la identificación válida que presente en el centro de evaluación.

Dirección

La dirección que se facilite en la inscripción de un candidato se utilizará para enviar los certificados. Si los candidatos cambian de dirección, deben actualizar la dirección desde su cuenta NSCA Spain en www.nscaspain.com o comunicarlo por email a exámenes@nscaspain.com lo antes posible.

Cancelar y volver a programar citas para el examen

Los candidatos pueden cancelar y/o volver a programar las citas para el examen dentro del plazo de autorización de 120 días sin coste alguno. No obstante, las citas deberán cancelarse o volver a programarse al menos dos (2) días laborables (48 horas) antes de la cita. Los candidatos pueden solicitar una ampliación de su autorización para el examen por un plazo adicional de 120 días. La ampliación deberá solicitarse dentro del plazo de



autorización inicial de 100 días. La tasa de ampliación es de 100 € y no es reembolsable.

Una vez abonadas las tasas de examen NSCA-CPT, en caso de que el alumno no desee realizar el examen no se devolverá el importe abonado, perdiendo así sus derechos de examen.